ด่วนที่สุด

ที่ ชม ๐๐๐๔/ว ๗๐๐

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา
จังหวัดเชียงใหม่ ถนนโชตนา
อำเภอเมือง ชม ๕๐๓๐๐

๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การรับสมัครเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดเชียงใหม่

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอ ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้บริหารองค์กรเอกชน และประชาชนในพื้นที่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ข้อมูลการจัดกิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ
๒. คู่มือลงทะเบียน จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงศึกษาธิการ ได้กำหนดจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ในส่วนของกิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดเชียงใหม่ กำหนดจัดในวันเสาร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติ เฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบ พระชนมพรรษา จังหวัดเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย รวมทั้งสร้างความตระหนักและให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนตลอดจนรณรงค์เชิญชวนชาวไทยทั้งประเทศให้หันมาออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพสมองที่แข็งแรง โดยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้กำหนดลงทะเบียนรับเสื้อและร่วมกิจกรรมดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (เวลา ๑๐.๐๐ น.) - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ สมัครได้ที่ https://wrb10.thai.run โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

ในการนี้ จังหวัดเชียงใหม่ โดยสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่ จึงขอประชาสัมพันธ์การรับสมัครเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดเชียงใหม่ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยสามารถติดตามข้อมูลการดำเนินจัดกิจกรรมได้ในเพจเฟสบุ๊ค ชื่อเพจ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ จังหวัดเชียงใหม่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ว่าที่ร้อยเอก
(สันติพงศ์ บุลยเลิศ)
ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ
โทร./โทรสาร ๐ ๕๓๑๑ ๒๓๒๕-๖ ต่อ ๑๖
E-mail : chiangmai@mots.go.th

โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

WALK RUN BIKE 10 FIGHTING STROKE

***** ขอเชิญชาวจังหวัดเชียงใหม่** เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย “เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาตเฉลิมพระเกียรติ” พร้อมกันทั่วประเทศ

ในวันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ณ บริเวณหน้าศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบ พระชนมพรรษา

ประเภทกิจกรรม

เดิน-วิ่ง 5 กม. และ 10 กม.

เส้นทางการวิ่ง 5 กม.

เส้นทางการวิ่ง 10 กม.

เสื้อกิจกรรม

สมัครวิ่งได้เลย

ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย

สมัครได้ตั้งแต่วันที่ 27 พฤษภาคม (เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป) ถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2567

https://wrb10.thai.run หรือ สแกน QR CODE

สามารถติดตามข้อมูลการดำเนินจัดกิจกรรมได้ในเพจเฟสบุ๊ค ชื่อเพจ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่

คู่มือลงทะเบียนรับเสื้อเพื่อร่วมกิจกรรม
โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567
หัวข้อ คนไทยสมองดี (Healthy Thais, Healthy Brains)

กลุ่มประชาชนทั่วไป

¤ ¤ ¤ ¤ ¤ ¤ ¤ ¤ ¤ ¤

ขั้นตอนลงทะเบียนรับเสื้อเพื่อร่วมกิจกรรม Walk Run Bike Fighting STROKE 10

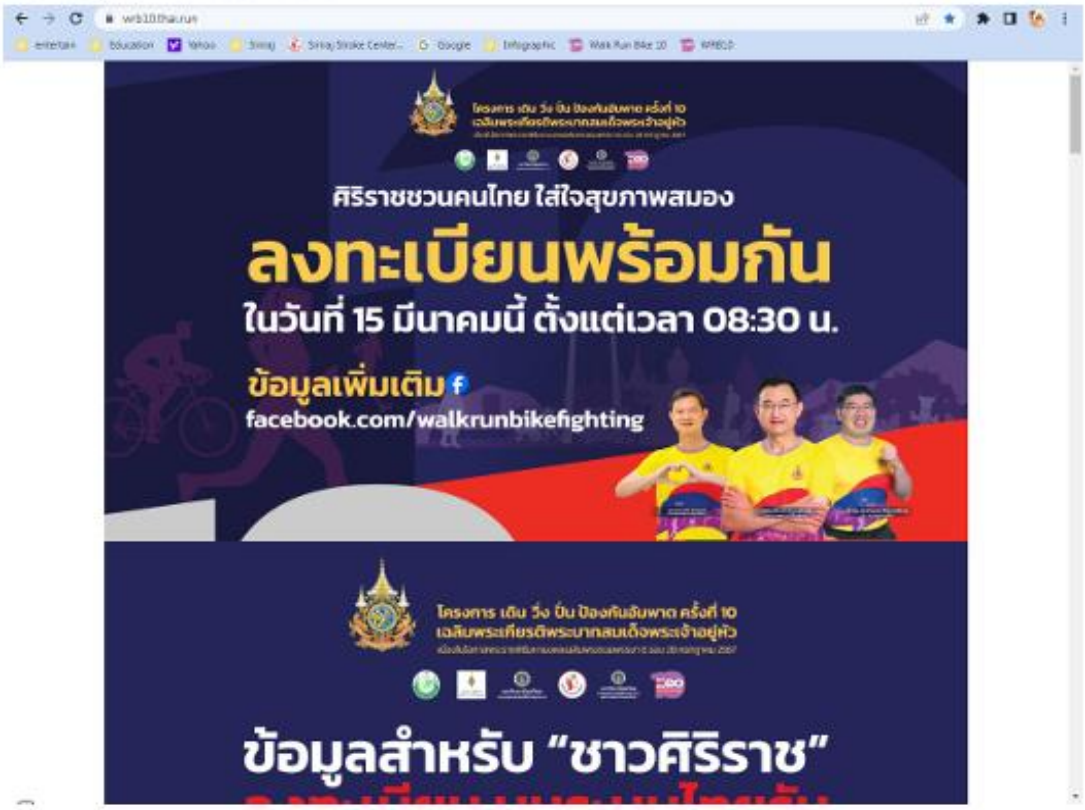
1. ลงทะเบียนเพื่อรับเสื้อและร่วมกิจกรรมได้ที่เว็บไซต์ไทยรัน (https://wrb10.thai.run) หรือสแกน QR Code ด้านล่างเพื่อเข้าสู่ระบบลงทะเบียน

   สแกน QR Code เพื่อเข้าระบบลงทะเบียน

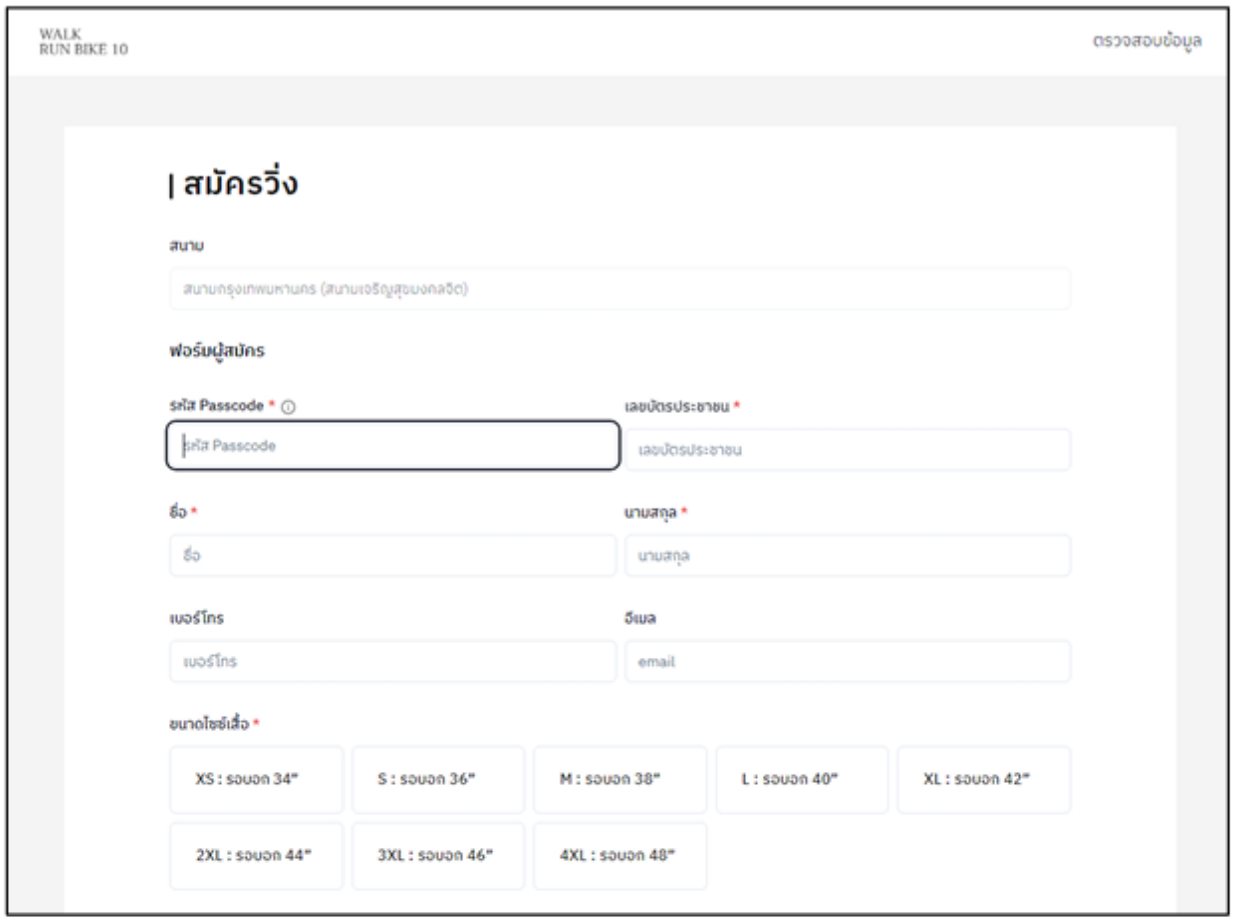
   เปิดระบบ วันที่ 27 พฤษภาคม 2567 เวลา 10.00 น.

   ปิดระบบ วันที่ 31 สิงหาคม 2567 เวลา 23.59 น.

2. หากยังไม่ถึงวันเปิดลงทะเบียน หรือจังหวัดใดที่ยังไม่จัดส่งข้อมูลการจัดกิจกรรม WRB เมื่อเข้ามาจะพบกับ Landing Page ข้อมูลต่างๆ ของกิจกรรม ทั้งนี้ จะปรากฏไอคอนสนามเพื่อลงทะเบียนของจังหวัด ต่อเมื่อจังหวัดส่งข้อมูลจัดกิจกรรมมาแล้ว



3. หน้าลงทะเบียนรับเสื้อเพื่อร่วมกิจกรรม ประกอบด้วยฟิลด์สำหรับกรอกข้อมูลต่างๆ ดังนี้



3.1. กรอก “เลขบัตรประชาชน 13 หลัก” หากเป็นกลุ่มแฟนพันธุ์แท้ จึงจะสามารถลงทะเบียนสำเร็จ

3.2. กรอก “ชื่อ”

3.3. กรอก “นามสกุล”

3.4. กรอก “เบอร์โทรศัพท์”

3.5. กรอก “อีเมล”

3.6. เลือก “ขนาดไซซ์เสื้อ” (เลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง)

1) XS รอบอก 34 นิ้ว
2) S รอบอก 36 นิ้ว
3) M รอบอก 38 นิ้ว
4) L รอบอก 40 นิ้ว
5) XL รอบอก 42 นิ้ว
6) 2XL รอบอก 44 นิ้ว
7) 3XL รอบอก 46 นิ้ว
8) 4XL รอบอก 48 นิ้ว

3.7. เลือก “กิจกรรมออกกำลังกาย” (เลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง)

1) เดิน 5 กม.
2) วิ่ง 10 กม.
3) ปั่น 23.5 กม.

ข้อมูลสุขภาพ

3.8. ระบุ “วัน/เดือน/ปีเกิด”

3.9. เลือก “เพศ”

3.10. ระบุ “ส่วนสูง (ซม.)”

3.11. ระบุ “น้ำหนัก (กก.)”

3.12. ระบุ หรือเลือก “จำนวนงานวิ่งที่เคยเข้าร่วม” สามารถกรอกตัวเลข หรือคลิกลูกศรขึ้น ลง เพื่อระบุครั้งที่เข้าร่วมได้

1) ไม่เคยเข้าร่วม
2) เข้าร่วม 1 ครั้ง
3) เข้าร่วม 2 ครั้ง
4) เข้าร่วม 3 ครั้ง
5) เข้าร่วมมากกว่า 4 ครั้ง

3.13. เลือก “ระยะทางที่ไกลที่สุดที่เคยเข้าร่วม”

1) น้อยกว่า 5 กิโลเมตร
2) 5 กิโลเมตร (ฟันรัน)
3) 10 กิโลเมตร (มินิมาราธอน)
4) 21 กิโลเมตร (ฮาล์ฟมาราธอน)
5) 42 กิโลเมตร (มาราธอน)

3.14. เลือก “สูบบุหรี่หรือไม่”

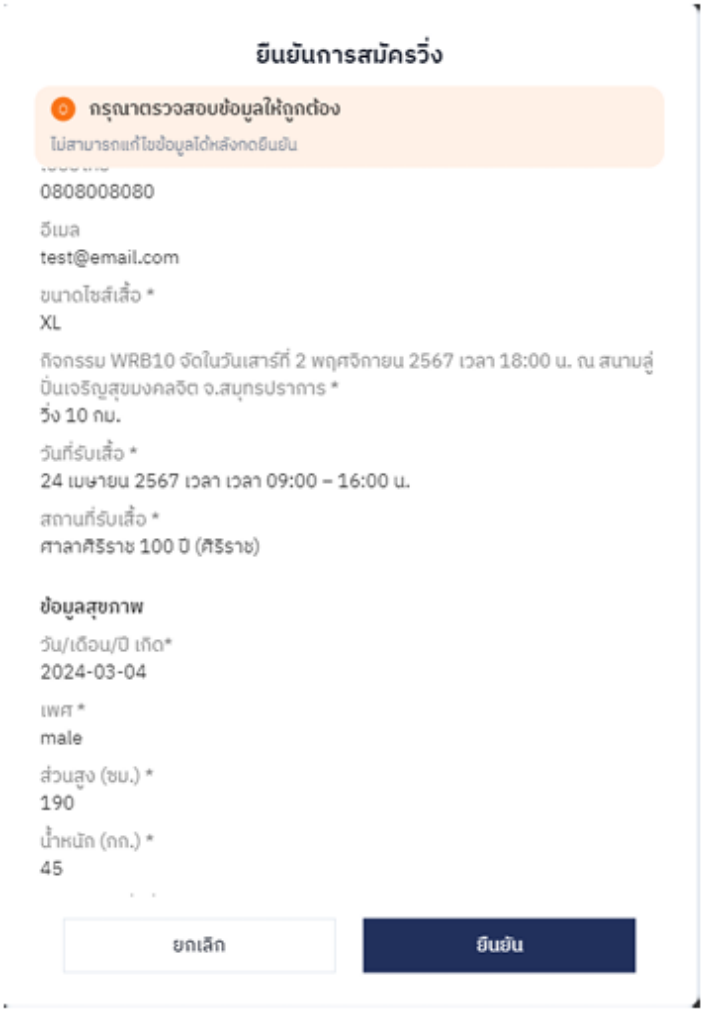
1) สูบ
2) ไม่สูบ
3) เคยสูบ แต่เลิกมากกว่า 1 ปี

3.15. เลือก “โรคประจำตัว”

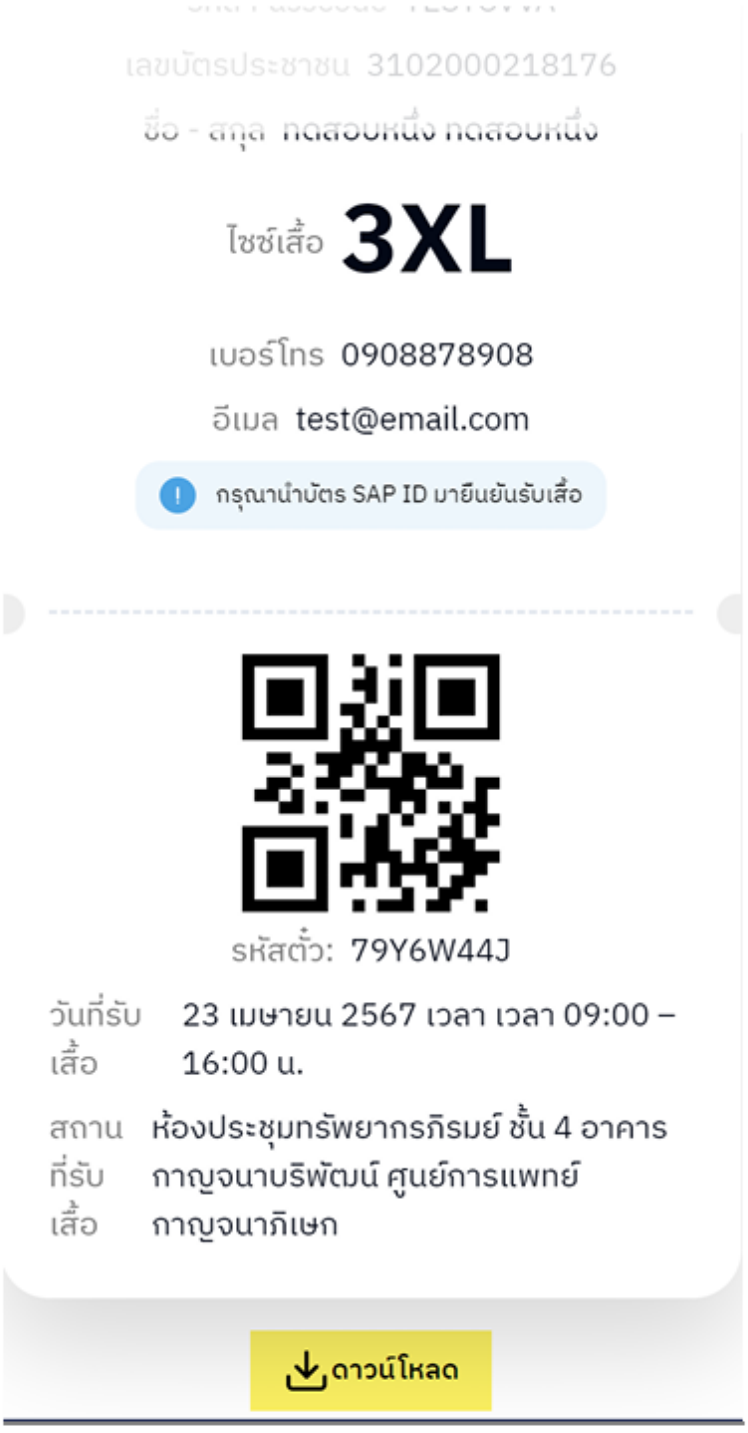
1) ไม่มีโรคประจำตัว
2) มีโรคประจำตัว โปรดระบุ (เลือกทุกข้อที่ได้รับการวินิจัยโดยแพทย์)
    - โรคเบาหวาน
    - โรคไขมันในเลือดสูง
    - โรคความดันโลหิตสูง
    - โรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตก
    - มีความเจ็บป่วยเกี่ยวกับหัวใจ

3.16. กด “ยินยอมใช้ข้อมูล”

4. กดปุ่ม “สมัคร” จากนั้นระบบจะขึ้นหน้า “ยืนยันการร่วมกิจกรรม” หากข้อมูลไม่ถูกต้อง ให้กด “ยกเลิก” จะกลับไปหน้าแก้ไขข้อมูล แต่หากตรวจสอบและพบว่าข้อมูลถูกต้อง ให้กด “ยืนยัน”



5. จากนั้นจะขึ้นหน้า “ตั๋วร่วมกิจกรรม” ให้ดาวน์โหลด หรือแคปเจอร์หน้าจอดังกล่าวไว้ สำหรับยืนยันตอนมารับเสื้อ



ช่องทางติดต่อสอบถามข้อมูล

Messenger FB Walk Run Bike Fighting STROKE

https://www.facebook.com/walkrunbikefighting

เสื้อกิจกรรม

ด้านหน้า

ด้านหลัง

XS รอบอก 34 นิ้ว
S รอบอก 36 นิ้ว
M รอบอก 38 นิ้ว
L รอบอก 40 นิ้ว

XL รอบอก 42 นิ้ว
2XL รอบอก 44 นิ้ว
3XL รอบอก 46 นิ้ว
4XL รอบอก 48 นิ้ว